

Shekhinah Light Angels

Eluña Noelle

- 00:00:00 Feliz Año Nuevo a todos. Estamos en 2025. Estoy grabando esta meditación con antelación para vosotros, queridos miembros, porque cuando la veáis, probablemente me dirijo a Sedona para hacer una presentación en el taller que voy a impartir allí. Así que quería grabar esto antes de partir para que pudierais seguir meditando y empezar este año con la información que me han dado.
- 00:00:27 La breve información que me han dado es que van a empezar en nuestras caderas, y los seres que están surgiendo se llaman a sí mismos Ángeles de la Luz de Shekhinah. Y no estoy seguro de qué es eso. De hecho, tenía la intención de investigar la luz de Shekhinah, pero eso es lo que están diciendo.
- 00:00:50 Así que nos van a ayudar a empezar este nuevo año con un poco de paz. Lo dicen en nuestros corazones y también algo de ligereza en los lugares donde mucha energía queda atrapada y almacenada durante demasiado tiempo, dicen. Así que eso es lo que vamos a hacer. Si aún no lo ha hecho, le animo a que busque un lugar cómodo para sentarse.
- 00:01:15 Tal vez quieras llevar contigo un diario y un bolígrafo, de modo que si algo sale bien en esta meditación, puedas escribirlo después. Siempre me parece muy útil porque es fácil que las cosas se me escapen. Una vez que salgas por completo de la meditación. Así que tómate un momento para sentarte en tu espacio.
- 00:01:41 Acomódate en tu cuerpo. Te invito a recordarte que si tu cuerpo se contrae o sientes la sensación de moverte durante esta meditación, concéntrate en quedarte quieto.
- 00:02:08 Ese es el cuerpo que llama la atención. Y cuando meditas, estás practicando el control de tu cuerpo y determinando la energía que vas a aportar, en lugar de permitir que el cuerpo mueva la energía a través de ti, porque tu cuerpo realmente necesita que tu corazón y tu mente trabajen de manera coherente para extraer energía.
- 00:02:38 Así que, si tu cuerpo se mueve, tranquilízalo. Y si sientes que tienes ganas de comerte, deja que la comezón desaparezca. Trata cada movimiento o comezón de tu cuerpo como si fuera un pensamiento en tu mente y déjalo pasar. No te aferres a ello ni lo juzgues.
- 00:03:00 Simplemente déjalo ir. Deja que la sensación del picor esté ahí y vuelve a centrar tu atención en la meditación. Así que ponte cómodo. Acomódate.
- 00:03:22 Profundiza tus inhalaciones. Tus exhalaciones. Relaja los músculos de la cara. Los músculos de la mandíbula. Relaja los hombros.
- 00:03:45 Tus brazos y manos. La próxima vez que exhales, relájate por completo y acomódate en el asiento en el que estás.
- 00:04:26 Lleva tu conciencia al centro de tu corazón. Sentir que se abre y se expande. Siente la ligereza en tu corazón.
- 00:04:46 Y. Permítete elevarte hacia el cielo. Desde tu corazón. Siente una atracción ascendente de energía desde este espacio.
- 00:05:08 Como si hubiera una cuerda en tu corazón que te empuja hacia arriba. Somos nosotros tirando del cordón de tu corazón.

- 00:05:31 Somos nosotros los que os traemos la luz. Gracias por darnos la bienvenida. Respira en tu corazón. Respira esta conexión cardíaca con nosotros.
- 00:05:59 Continúa relajando tu cuerpo mientras exhalas. Y siente nuestra energía. Siente que te llamamos más alto. Dándote la bienvenida para suavizarte aún más.
- 00:06:33 Puede dejar que una pequeña sonrisa se dibuje en sus labios. Con nuestro tiempo juntos. Sonreímos contigo.
- 00:06:57 Usaremos este cordón cardíaco para llevar energía a su cuerpo, así como para sacar la energía de su cuerpo. Con el toque más suave.
- 00:07:23 Si nos lo permite, simplemente piense en su mente que estoy abierto. Esto nos permitirá mudarnos. Empezaremos con la cadera derecha.
- 00:07:48 Es posible que note una sensación de malestar. Se trata de una tensión en el cuerpo provocada por emociones atrapadas y energía que se ha congelado.
- 00:08:09 Calentaremos esta energía. Descongele estas emociones y libérelas con amor.
- 00:08:34 Pasando a la cadera izquierda, creamos una figura de ocho. Conectando estos dos espacios en un bucle infinito. Compartir información entre nosotros.
- 00:08:54 Esto mantiene el equilibrio. Estamos despejando el lado izquierdo. Muchos humanos no son capaces de liberarse por completo. Tu ego permanece apegado a estas emociones como las cuerdas de un ancla.
- 00:09:24 Te agobian. Estamos lanzando algunas de estas cuerdas que estás listo para soltar.
- 00:09:47 Pasaremos ahora a tu primer chakra. Tu chakra raíz. Trayendo una sensación de hogar y seguridad a este lugar. Un hogar seguro aquí en este cuerpo, en este hermoso planeta.
- 00:10:24 Liberar la tensión en la base de la columna vertebral y otros espacios de esta área. Lo notarás. Suaviza tu cuerpo si intenta tensarse, alentándolo a que se relaje.
- 00:10:51 Permitir.
- 00:11:15 Crearemos una conexión coherente entre su chakra raíz y su chakra sacro. Ubicado en la zona del ombligo. La parte más baja del abdomen.
- 00:11:45 Es posible que sienta dolor. O tirantez. Esto es una herida anticuada. Y para algunos de ustedes, el trauma de esta y otras vidas.
- 00:12:07 Cuando nos liberamos con amor, restauramos el equilibrio. Por eso hemos decidido ayudarte.
- 00:12:50 A través del ombligo. Hasta el tercer chakra. Este centro de poder a menudo está sobreactivado o subactivado en los seres humanos.
- 00:13:14 Con amor, restablecemos el equilibrio. Eliminando los apegos egoístas de este espacio.
- 00:13:45 Ahora es mucho más fácil que nunca en la historia de la humanidad soltar estas heridas. El colectivo está preparado y por eso hemos venido. Solo podemos reunirnos en esta frecuencia con el colectivo.
- 00:14:15 Honramos su preparación. Reconocemos el esfuerzo que muchos han realizado para llevar a la humanidad a este momento. Y estamos encantados de estar con ustedes.
- 00:14:39 En tu viaje evolutivo. En el corazón. Subimos.

- 00:14:59 Este es nuestro espacio más querido. Y cada vez que desees llamarnos, es aquí donde nos sentirás, donde nos encontrarás. Estamos ampliando su capacidad cardíaca creando espacio.
- 00:15:27 Liberando lo viejo. Si está listo para lanzar. Piensa que lo libero y ya está hecho.
- 00:16:04 Siente la expansión en tu corazón. Siente la habitación que has puesto a tu disposición.
- 00:16:24 Más energía para amar con más energía para vivir. Más energía para crear. Está bien.
- 00:16:54 Avanzaremos hacia arriba. Sigue conectándose. Siempre en coherencia. De un chakra al siguiente. Al chakra de la garganta. Algunos de vosotros aún mantenéis una actitud inflexible en esta área, y aún no estáis seguros de cómo expresar vuestra verdad.
- 00:17:28 Estamos aquí para ayudarlos a liberar la energía de la duda y la incertidumbre. Le ofrecemos la energía de la certeza y la compasión.
- 00:17:52 Piensa para ti mismo si estás preparado. Libero todas las heridas de la incertidumbre. Y ya está hecho.
- 00:18:22 Libero todas las heridas de la incertidumbre. Ya está hecho.
- 00:18:57 Y con una voz liberada. Ahora estás listo para verlo. Ve más allá. Entramos en el sexto chakra.
- 00:19:21 Traemos consigo la activación. Relaja tu cuerpo y permítete recibir esta activación suave y amorosa.
- 00:20:03 Justo como deseas vernos. Deseamos jugar contigo y verte también. Abierto.
- 00:20:33 Y con un tirón hacia arriba. Nos movemos a través de tu chakra coronario. Es posible que notes una sensación de tirón en la parte superior de la cabeza.
- 00:21:03 Estamos creando espacio.
- 00:21:37 Ofrecemos a cada uno de ustedes nuestro regalo. Una atadura a tu octavo chakra hecha de la luz angelical de Shekhinah. Si estás dispuesto a recibir este regalo de nuestra parte, simplemente di que doy la bienvenida y que recibirás de buen grado esta correa ligera de Shekhinah.
- 00:22:18 Sentirás una atracción de energía hacia arriba desde la coronilla hasta directamente por encima de tu cabeza. Esa es tu nueva correa. Esto fortalece el vínculo entre tu ser inferior y tu alma, permitiendo que una mayor energía y una conciencia superior se muevan a través de ti.
- 00:22:50 Es un honor para nosotros darte este regalo. Nos honra apoyar a la humanidad. Te queremos.
- 00:23:13 Te queremos.
- 00:23:33 Empieza a devolver la conciencia a tu cuerpo. Profundizar la inhalación y la exhalación.
- 00:24:01 Si se siente llamado a recostarse unos instantes. Le invito a que lo haga. Permitir que tu cuerpo incorpore lo que acabamos de recibir.
- 00:24:22 Y regrese con cuidado cuando esté listo. Mi energía se queda conmigo.
- 00:24:43 Tu energía se queda contigo. Gracias a todos por acompañarme en esta hermosa meditación que acabamos de recibir. Guau.
- 00:25:04 Debo decir que es una manera hermosa de empezar este nuevo año. ¡Qué regalo! Espero poder conectarme pronto con todos ustedes. Tengo una ceremonia del Año

Nuevo Lunar que se celebrará este mes. A finales de este mes, se llevarán a cabo mis otros eventos en vivo.

00:25:25 Todos esos detalles están en el círculo y en mi página principal. Me encantaría verte allí en persona. No puedo esperar para volver a conectarme. Te envío todo mi amor. Que hoy recuerdes tu magia.